Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

Temporada 2016/2017

GIMNASIO Y CLASES COLECTIVAS

TARDE/NOCHE

Día/Hora	17:30/18:30	18:30/19:30	19:30/20:30	20:30/21:30	21:30/22:30
LUNES	GIMNASIO				
	DEPORTE ADAPTADO	CICLO TV	BODY FIT	CICLO INDOOR	ENTRENAMIENTO LIBRE
MARTES	GIMNASIO				
	TOTAL TRAINING TV	CLUB KÁRATE OLIMPOL	ENTRENAMIENTO SUSPENSIÓN	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
MIERCOLES	GIMNASIO				
	DEPORTE ADAPTADO	ENTRENAMIENTO LIBRE	CICLO TV	CROSS FIT	CLUB OLIMPOL
JUEVES	GIMNASIO				
	TOTAL TRAINING TV	CLUB KÁRATE OLIMPOL	BODY FIT	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
VIERNES	GIMNASIO				
	ENTRENAMIENTO LIBRE	CICLO TV	TOTAL TRAINING TV	CICLO TV	CLUB OLIMPOL

MAÑANAS

Día/Hora	09:30/10:30	10:30/11:30	11:30/12:30	13:00
MARTES	GIMNASIO			
	CICLO INDOOR	TOTAL TRAINING TV	CICLO TV	
JUEVES	GIMNASIO			
	CICLO INDOOR	TOTAL TRAINING TV	CICLO TV	

INSCRIPCIONES

En el Polideportivo desde dos días antes de cada clase.

CUOTAS*

Sesión: 1,80 €.

Abono 12 sesiones: 18,50 €.

Abono 24 sesiones: 31,00 €.

* Descuentos

25% Carnet Joven

50% 3ª Edad

NOTA: El abono estará en posesión del usuario, siendo obligatorio presentarlo a la entrada a la Sala o Actividad.

PERIODO TEMPORADA: 3 octubre 2015 al 16 junio 2017

La programación está sujeta a posibles cambios en respuesta a la demanda, e igualmente, se establece un mínimo de tres usuari@s para llevar a cabo las diferentes sesiones.

Excmo. Ayuntamiento Casar de Cáceres

un pueblo activo y dinámico CASAR DE CACERES

Concejalía Juventud y Deportes

Dinamización Deportiva De Extremadura