



# TEMPORADA 2023-2024



# SENDERISMO

## PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán con antelación a través de la APP “Reserva Play”, según se establezca en la información del cartel a publicar de cada una de las rutas.

## CALENDARIO TEMPORADA 2023-2024

| DÍA          | LUGAR RUTA        | DÍA      | LUGAR RUTA        |
|--------------|-------------------|----------|-------------------|
| 26 NOVIEMBRE | RUTA LOCAL        | 17 MARZO | RUTA LOCAL        |
| 17 DICIEMBRE | PUEBLOS CACEREÑOS | 14 ABRIL | PUEBLOS CACEREÑOS |
| 21 ENERO     | VIRGEN DEL PRADO  | 5 MAYO   | SAN BENITO        |
| 25 FEBRERO   | PUEBLOS CACEREÑOS | 26 MAYO  | PUEBLOS CACEREÑOS |

La información de cada una de las rutas se ampliará en cartel aparte, anunciándose con al menos una semana de antelación y publicándose en la web [www.casardecaceres.com](http://www.casardecaceres.com), en la red social Facebook Deporte Casar de Cáceres, en la APP Bando Móvil Casar de Cáceres y en los “Puntos Info” de la Charca, Paseo de Extremadura y Polideportivo Municipal.

