



TEMPORADA 2023-2024



SENDERISMO

PROGRAMA DE RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años.

7ª RUTA: “SAN BENITO-RIBEROS-REGATO LA ALDEA”

**Domingo
5
MAYO
2024**

**Lugar Salida
ERMITA SAN BENITO
CASAR DE CÁCERES**

**Hora Salida
10:00 de la
mañana**

**DISTANCIA: 11,5 km. aprox.
DURACIÓN: 4,00 h. aprox.**



Ruta que transcurre casi en su totalidad por los Riberos del Almonte y del Regato La Aldea, por un recorrido que entraña cierta dificultad al transitar terrenos muy pedregosos y con cierto desnivel, tanto de bajadas como de subidas, pero sin duda, un recorrido para disfrutar de unos espectaculares paisajes de dehesas y riberos en un entorno característico de bosque mediterráneo.

INSCRIPCIONES

Las INSCRIPCIONES serán gratuitas y se realizarán a través de la APP Reserva Play hasta las 23:59 horas del VIERNES 3 de mayo o completar plazas (50 participantes).

Enlace: <https://casardecaceres.reservaplay.com/view/reservas/actividades>

Inscripciones con acceso a través de Código QR:

