



5 de Junio DÍA MUNDIAL del MEDIO AMBIENTE



PIENSA • ALIMÉNTATE • AHORRA



EXPOSICIÓN "EL MUNDO QUE TENEMOS, ¿PODEMOS MEJORARLO?"

Lugar: Sala de Exposiciones de Casa de Cultura
Horario: 17:00 h. a 21:30 h. Duración: mes de Junio

MIÉRCOLES DÍA 5

CHARLAS BREVES:

"APRENDE A COMER SANO"

Una dieta saludable es muy importante para conseguir un buen desarrollo y mantenimiento de la salud. Hay que aprender a comer sano haciendo varias comidas al día bien equilibradas. No olvides que comer sano es rico y divertido. ¿Es sano comer dulces caseros y cocina tradicional?
Impartida por Elena Rodas García-Riaño, Nutricionista.

"EL PAPEL DE LA ALIMENTACIÓN EN LA ECONOMÍA Y EN EL MEDIO AMBIENTE"

Se hablará sobre la cantidad de comida que se tira en el mundo y sobre formas de alimentación que mantengan el empleo y la economía en nuestros pueblos, que sean saludables y que no contaminen. También sobre la importancia de la actividad agraria para cuestiones como el cambio climático o el mantenimiento de los paisajes tradicionales.

Impartida por Daniel López García, Biólogo y miembro de la Organización Ecologistas en Acción

Lugar: Casa de Cultura. Hora: 17:30 h. a 18:30 h.

MERIENDA SALUDABLE

Lugar: puerta Casa de Cultura. Hora: 19:00 h.

VIERNES DÍA 7

CHARLA: "LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS"

Lugar: Casa de Cultura. Hora: 10:30 h.

SIMULACIÓN realizada por los Bomberos de la Diputación Provincial de Cáceres para la PREVENCIÓN DE INCENDIOS.

Lugar: Plaza de las Palmeras. Hora: 11:30 h.

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN CON EL MEDIO AMBIENTE

El CENTRO INFANTIL ZARAPICO realizará distintos talleres de sensibilización con el Medio Ambiente: "Experimenta con semillas", y fichas didácticas, con la colaboración de la Escuela de Consumo.

GRAN PRIX MEDIO AMBIENTAL

Se trata de un entretenido macrojuego desarrollado con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente (5 de junio), que pondrá a prueba tus habilidades y conocimientos.

Lugar: ECCJ. Hora: 19:30 h.

SÁBADO DÍA 8

DÍA DE ENCUENTRO DE ADISCASAR

Realizarán talleres sobre Reciclaje en colaboración con la Escuela de Consumo.

Lugar: Campo de San Benito.

DÍA DE LA BICICLETA

Actividad que implica a padres, madres, hijas e hijos y tod@ aquel que lo desee para pasar una jornada festiva, familiar y no competitiva en un medio de locomoción que respeta el Medio Ambiente.

Lugar: Explanada del Ferial.

Hora: 20:00 h. Inscripciones desde las 19:30 h.

EXISTEN MUCHAS FORMAS DE CONVERTIR NUESTRO CONSUMO EN SOSTENIBLE. Hacer más con menos es esencial para no agotar todo lo que nuestro planeta tiene que ofrecer. Debemos ser creativos e innovadores para hacer realidad un estilo de vida sostenible y que al mismo tiempo proteja la naturaleza que nos rodea.

Por eso, este año en el Día Mundial del Medio Ambiente **PIENSA QUÉ PUEDES HACER TÚ EN FAVOR DE ESE FUTURO SOSTENIBLE. ¡ESTÁ EN TUS MANOS!**



Ayuntamiento de
Casar de Cáceres
Concejalía de Medio Ambiente



ECOLOGISTAS
en acción