

## CURSO DE PILATES

Días: Martes y Jueves.

Horario: de 9:00 a 11:00 horas (según turnos)

Cuota: 15 €/mes.

## CURSO DE PILATES

Días: Lunes y Miércoles.

Horario: de 20:30 a 22:00 horas (según turnos)

Cuota: 15 €/mes.

## USANDO NUESTRAS MANOS

### TALLER DE DE BOLILLOS

Días: Martes y Jueves. Horario: 17:00 a 19:00 horas.

Cuota: 12 €/mes.

### TALLER DE LABORES

(punto de cruz, vainica, petit point...)

Días: Lunes y Miércoles. Horario: 17:00 a 19:00 h.

Cuota: 15 €/mes.

## OTROS...

### FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Taller de actualización pedagógica (TAP)

### IMAGEN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Inicio a la fotografía

Maneja tu cámara réflex

Fotografía con sentido

Fotografía stopmotion y

Mecanografía por ordenador.

## OTROS...

### CUIDAMOS NUESTRA IMAGEN Y SALUD

Moda: como te vistes. Maquillaje de Fiesta. Risoterapia.

### NUESTROS HIJOS

El gran reto: educar a nuestros hijos.

Masajes para bebés

Primeros auxilios en la infancia.

### EXPERIENCIAS GASTRONÓMICAS

Cata de vinos

Taller básico de micología.

Repostería creativa.

### MANUALIDADES: NUEVAS TENDENCIAS Y APLICACIONES

Manualidades actuales. Scrapbook. Patchwork.

### TRUCOS EN EL HOGAR.

En la compra. En la limpieza del hogar. Cuidados de la ropa.

Nota: estos talleres darán comienzo cuando se reúnan el mínimo de 12 alumn@s.

## PROGRAMA "NUESTROS MAYORES ACTIVOS"

Destinado a personas de la Tercera Edad.

### PRIMER GRUPO

Días: Lunes a Viernes. Horario: 17:00 a 18:30 horas.

### SEGUNDO GRUPO

Días: Lunes a Viernes. Horario: 18:30 a 20:00 horas.

También tendremos actividades como:

Informática, Recopilaciones, Libro de la Experiencia

Aula de viaje....., Encuentros regionales, Visita a

dependencias municipales.

Actividad subvencionada por la Excm. Diputación

Provincial de Cáceres.

## Y ADEMÁS...

Quieres formar parte del **CLUB DE LECTURA**,

sólo tienes que pasarte todos los viernes finales de mes.

Comentamos libros, tenemos encuentros con autores,

exposiciones.

¡¡ANIMATE LA LECTURA ES BUENA COMPAÑERA!!

Se irán incorporando nuevos talleres y cursos a lo largo del año.

## EXPOSICIONES

La Sala de Exposiciones Permanentes, seguirá abierta todo el año con nuevas incorporaciones cada mes.

## CERTÁMENES

### "Helénides de Salamina"

Ya están disponibles las bases del Certamen.

1º Premio: 1.000 Euros + Placa

2º Premio: 500 Euros + Placa

Plazo de entrega de trabajos:

30 de Diciembre de 2014.

### XX CERTAMEN FOTOGRAFICO

#### "Alimentos del Casar"

Ya están disponibles las bases del Certamen.

1º Premio: 600 Euros + Placa

2º Premio: 300 Euros + Placa

Premio mejor trabajo de fotógrafo local:

300 € + Placa.

Plazo de entrega de trabajos:

30 de Diciembre de 2014.

Las Bases de ambos Certámenes se pueden consultar en la web: [www.casardecaceres.com](http://www.casardecaceres.com)

## BOLETÍN INFORMATIVO



UNIVERSIDAD POPULAR  
"Helénides de Salamina"  
Casar de Cáceres

## CURSOS

### CENTRO LOCAL DE IDIOMAS

#### Aprende inglés jugando

Destinatarios: NIÑO@s a partir de 3 años.

Días: Lunes y miércoles. 2 horas a la semana.

Cuota: 25 €/mes.

#### Curso de Inglés para Adultos

Horario: Martes y jueves. 2 horas a la semana.

Cuota: 25 €/mes.

#### Cursos para la obtención de la TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN (TPC20 horas)

Cuota: 40 €.

Nota: Comenzarán reuniendo un mínimo de 25 alumnos.

Lugar: Casa de Cultura.

#### Cursos para la obtención del CARNET DE CARRETERO + CARNET PLATAFORMA ELEVADORA + CARNET MANITOU (12 horas)

Cuota: 100 €.

Nota: Incluye parte teórica y parte práctica.

Es necesario tener TPC de 20 horas.

Nota: Comenzarán reuniendo un mínimo de 15 alumnos.

Lugar: Casa de Cultura.

#### Cursos para la obtención de la T.P.C. ESPECIALIDAD ESTRUCTURA METÁLICA (20 horas):

Cuota: 40 €.

Nota: Comenzarán reuniendo un mínimo de 25 alumnos.

Lugar: Casa de Cultura.

#### Curso de MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Nota: Comenzarán reuniendo un mínimo de 25 alumnos.

Cuota: 15 €. Lugar: Casa de Cultura.

#### Curso de INFORMÁTICA

##### ● Nivel Iniciación (30 horas)

Lunes y Miércoles de 9:30 a 12:30 h. Cuota: 15 €

##### ● Nivel Intermedio (30 horas)

Martes y Jueves de 9:30 a 12:30 h. Cuota: 15 €

#### Taller de "ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA PARA DESEMPLEADOS" (10 horas)

En este taller aprenderás a realizar trámites por Internet (sellar la demanda de empleo, solicitar informes, certificados...), así como búsqueda activa de empleo por Internet.

#### AULA DE EDUCACIÓN DE ADULTOS

¿Quieres obtener el graduado en Educación Secundaria?

¿Quieres prepararte para la obtención del título de Graduado en Educación Secundaria?

Destinatarios: Mayores de 18 años.

Horario: Tardes.

Infórmate en el Aula de Adultos. Casa de Cultura.

## OCIO Y TIEMPO LIBRE

#### CURSO DE PINTURA

Días: Miércoles.

Horario: 17:30 a 21:00 h.

Limite alumn@s por turno: 8.

Cuota: Niñ@s: 12 €/mes.

Adult@s: 16 €/mes.

#### ESCUELA DE "ROCK ANTARTICA"

(Clases de rock, bajo, guitarra y batería)

Días: Jueves de 16:00 a 21:00 h.

Viernes de 17:00 a 19:00 h.

#### CURSO DE GUITARRA

Días: Lunes y Miércoles.

Horario: 16:30 a 21:00 h., según posibles turnos.

Cuota: 15 €.

#### AGRUPACIÓN CORAL CASAREÑA

Día: Por determinar.

Horario: 19:00 a 21:00 h., según posibles turnos.

Cuota: 10 €/mes.

#### ESCUELA PARA LA FORMACIÓN DE BANDA DE MÚSICA

Días: Lunes y Martes.

Horario: 17:30 a 22:00 h.

Cuota: 18 €/mes.

## AULA DE DANZA

#### BALLET

Días: Lunes y Miércoles.

Horario: de 17:30 a 20:00 h. (según turnos)

Cuota: 16 €/mes.

#### BAILES DE SALÓN

Días: Jueves.

Horario: de 20:30 a 22:00 h. (según turnos)

Cuota: 16 €/mes.

Nota: para este curso no es necesario venir en pareja.

#### CURSO DE ZUMBA

##### ● Infantil: Días: Martes y Jueves

Horario: de 17:00 a 18:00 h. (según turnos)

Cuota: 12 €/mes.

##### ● Adultos: Días: Martes y Jueves.

Horario: de 18:00 a 20:00 h. (según turnos)

Cuota: 16 €/mes.

Organizado por Asociación Cultural ANDRÓMEDA.

#### CURSO DE SEVILLANAS

Días: Viernes.

Horario: de 18:00 a 20:00 h. (según turnos)

Cuota: 13 €/mes. Organizado por la Asociación Cultural NAYELA.

## MATRICULACIÓN CURSOS

**1** La matriculación de los cursos y talleres se hará en la Casa de Cultura desde el día 27 de octubre hasta el día 14 de noviembre de 2014, en horario de 11:30 a 14:00 horas y de 18:00 a 21:00 horas.

**2** Se dará prioridad al alumnado empadronado en la localidad.

**3** Se abonará la cuota de inscripción más el pago anticipado de la primera cuota del curso. Las demás cuotas se pagarán por adelantado obligatoriamente durante la primera quincena de cada mes.

**4** La baja de los cursos se deberá comunicar con antelación (una semana antes de finalizar el mes) suponiendo la no-comunicación del mismo el pago completo de la cuota que corresponda.



Excmo. Ayuntamiento  
Casar de Cáceres



UNIVERSIDAD  
POPULAR  
Casar de Cáceres