

Deportivo	Juvenil	Deportivo	Juvenil	Deportivo	Juvenil
Juvenil	Deportivo	Juvenil	Deportivo	Juvenil	Deportivo



Casar de
Cáceres

Verano

2
1
6



Programa

VERANO DEPORTIVO Y JUVENIL 2016

SUMANDO EN POSITIVO

Tras la primavera nos llega el verano y como no podía ser de otra manera, es la época en la que se encuadra el programa del "VERANO DEPORTIVO Y JUVENIL", un programa positivo en todos los aspectos, participativo, entretenido, de valores, etc. Un proyecto deportivo y juvenil diseñado en base a la demanda de TOD@S L@S CASAREÑ@S y un programa que llena de deporte y diversión las calles de nuestro pueblo durante el periodo estival.

Para esta nueva edición del Verano Deportivo y Juvenil se sigue la línea que marca el objetivo de la Concejalía para este proyecto y que es, "CUBRIR EL TIEMPO LIBRE DEL PERIODO ESTIVAL DE L@S VECIN@S DE CASAR DE CÁCERES DE UNA FORMA LÚDICA, SALUDABLE Y ENTRETENIDA", un objetivo que sigue estando vigente para cimentar todo el conjunto de actividades que conforman el Verano Deportivo y Juvenil, un conjunto de actividades en el que, aunque muchas de ellas son las mismas que las de otras ediciones pasadas, si contamos cada año con novedades que hacen cada vez más llamativo y atractivo el programa.

Si no nos equivocamos, en breve dará comienzo la edición número XXIV de un programa en el que, no nos cansaremos de repetirlo una, otra vez y las que haga falta, CADA UN@ DE VOSOTR@S SOIS L@S VERDADER@S PROTAGONISTAS DE ESTE PROYECTO, protagonistas porque, día tras día, os animáis a participar, colaborar o simplemente acompañar o asistir como público a las diferentes actividades, haciendo, edición tras edición, un poquito más grande el Verano Deportivo y Juvenil.

Y como siempre, para seguir SUMANDO EN POSITIVO, te invitamos a unirse a este proyecto para disfrutar de un nuevo e ilusionante verano...

... TE ESPERAMOS !!

PROGRAMA DEPORTIVO

DIVIÉRTETE APRENDIENDO...

Cursos formativos, charlas y debates para aprender y mejorar en la práctica de la actividad física y deportiva.

CURSO DE INICIACIÓN A LA NATACIÓN NIÑ@S

Destinatarios: Chic@s nacid@s en 2011 y anteriores.

Fecha Celebración: 1er Turno del 4 al 15 de Julio.

2º Turno del 18 al 29 de Julio.

Horario: De 11:00 a 11:50 horas.

Inscripciones: Hasta el día del comienzo o completar plazas (15 por turno).

Cuota Inscripción: 15 € por quincena.

Nota: Obligatorio la presentación del LIBRO DE FAMILIA.

CURSO DE APRENDIZAJE/PERFECCIONAMIENTO DE NATACIÓN NIÑ@S

Destinatarios: Chic@s nacid@s en 2011 y anteriores, con independencia en el agua.

Fecha Celebración: 1er Turno (4 al 15 de Julio). 2º Turno (18 al 29 de Julio).

Horario: De 11:00 a 11:50 horas.

Inscripciones: Hasta el día del comienzo o completar plazas (15 por turno).

Cuota Inscripción: 15 € por quincena.

Nota: Obligatorio la presentación del LIBRO DE FAMILIA.

CURSO DE DEPORTES ACUÁTICOS ADAPTADOS

Destinatarios: Personas con discapacidad, perteneciente a ADISCASAR.

Fecha Celebración: Por determinar.

PROGRAMA DEPORTIVO

CURSO DE INICIACIÓN AL PADEL

Destinatarios: Menores de 7 a 12 y adultos de 13 en adelante.

Fecha Celebración: del 5 al 28 de Julio (Martes y Jueves)

Horario: Turno Menores de 19:30 a 20:30 horas.

Turno Mayores, nivel I: de 20:30 a 21:30 horas.

Turno Mayores, nivel II: de 21:30 a 22:30 horas.

Inscripciones: Hasta el día de comienzo de cada quincena o completar plazas (8 por turno y quincena, con un mínimo de 6 inscripciones por grupo).

Cuota Inscripción: 5 € menores y 10 € adultos.

CURSO DE INICIACIÓN AL PATINAJE

Destinatarios: Menores: Nacid@s entre 2009 y 2011

Mayores: Nacidos en 2008 y anteriores.

Más información en Cartel Aparte.

“SI PRACTICAS DEPORTE,...ENTÉRATE”

Charlas y debates sobre temas relacionados con la práctica de la actividad física y deportiva, dirigidas a personas que realizan una práctica deportiva regular o de competición, popular o federada.

Más información en Cartel Aparte.

SI TE GUSTA COMPETIR EN EQUIPO...

Torneos y competiciones de carácter popular de participación exclusivamente local, permitiéndose exclusivamente la inclusión de un máximo de dos jugadores/as de fuera del municipio en el caso del Fútbol Sala y un@ en el caso del Reto Team y del Voley Playa.

PROGRAMA DEPORTIVO

RETO TEAM-10

¿Te apuntas al reto del verano?, Si creéis tener el equipo más completo de Casar de Cáceres, demostrarlo participando en esta divertida y dinámica actividad que combina siete deportes (Pre-beisbol, Fut-vóley, Raid Multiaventura, Carreras de Orientación, Habilidad Acuática, Fútbol Sala y Voley Playa) que se disputarán en modalidad de 4x4. Los equipos contarán con un máximo de ocho componentes por equipo, pudiendo ser mixtos en la categoría Infantil-Cadete.

RETO TEAM- 10 INFANTIL-CADETE

Destinatarios: Chic@s nacidos en los años 2000-2004

Inscripciones: Hasta el miércoles 6 de Julio.

Cuota Inscripción: 8€ equipo.

RETO TEAM- 10 FEMENINO

Destinatarios: Chicas a partir de 11 años.

Inscripciones: Hasta el miércoles 6 de Julio. Cuota Inscripción: 8€

TORNEO FÚTBOL SALA SENIOR.

Destinatarios: Chic@s nacid@s en el año 2000 y anteriores.

Fecha Celebración: Julio/Agosto.

Inscripciones: Hasta el jueves 7 de Julio a las 21:00 horas (reunión/sorteo).

Cuota Inscripción: 40€ equipo.

TORNEO VOLEY PLAYA 3X3

Destinatarios: Chic@s nacid@s en el año 2000 y anteriores.

Fecha Celebración: Por confirmar.

Más información en Cartel Aparte.

PROGRAMA DEPORTIVO

"A LA CALLE A DIVERTIRNOS..."

Programa de actividades deportivas que se desarrollarán durante los meses de Julio y Agosto en distintos puntos de nuestro municipio en horario de tarde-noche.

CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES

Esta actividad pretende impulsar la práctica deportiva y de la actividad física a través del atletismo, en la que puede tomar parte cualquier persona con independencia de su edad o condición física por tratarse de una actividad en la que prima la participación sobre la competición. Se celebrarán tres pruebas en horario de noche y en distintos puntos del municipio, con distancias que oscilarán entre los 500 y los 3.000 metros.

Destinatarios: Todas las categorías

Fecha Celebración: Jueves 14 y 28 de Julio y 11 de Agosto.

Inscripciones: En cada uno de los circuitos establecidos hasta ½ hora antes.

Más información en Cartel Aparte.

SENDERISMO NOCTURNO

Destinatarios: A partir de 13 años, menores acompañados.

Fecha Celebración: Viernes 15 de Julio, 21:00 h. Plaza del Ayuntamiento.

Inscripciones: En la Plaza de Ayuntamiento hasta la hora de comienzo.

Más información en Cartel Aparte.

V CROSS NOCTURNO "CIRCUITO PANTANO NUEVO"

Prueba de atletismo sobre aproximadamente 11,5 km. en la especialidad de campo a través a disputar en el Circuito del Pantano Nuevo de la localidad con salida y llegada desde el Chozo de la Retoña.

Fecha Celebración: viernes 22 de Julio. *Más información en Cartel Aparte.*

PROGRAMA DEPORTIVO

“CONOCE... EL PIRAGUISMO”

Jornada para conocer y practicar el piragüismo.

Fecha Celebración: Mes de Agosto. (por confirmar)

Lugar: Laguna de las Aceras.

Más información en Cartel Aparte.

MARCHA CICLOMONTAÑA NOCTURNA

Destinatarios: Chic@s a partir de 16 años.

Fecha Celebración: viernes 19 de Agosto, 21:30 horas.

Más información en Cartel Aparte.

PARA L@S MÁS PEQUES...

“SUPERMIÉRCOLES INFANTILES”

Programa de gimkanas temáticas y actividades pre-deportivas dirigidas a l@s más peques (Chic@s nacid@s entre los años 2005-2012) con el fin de pasar una entretenida y divertida tarde-noche de juego y deporte.

- **GIMKANA MULTIDEPORTIVA, “NUESTROS DEPORTES”**
Fecha Celebración: Miércoles 13 Julio. *Más información en Cartel Aparte.*
- **PASEO ASTRONÓMICO “ANDANDO TRAS LAS ESTRELLAS”**
Fecha Celebración: Miércoles 27 Julio. *Más información en Cartel Aparte.*
- **GIMKANA SOBRE RUEDAS “RODANDO SOBRE SANCHO IV”**
Fecha Celebración: Miércoles 10 Agosto. *Más información en Cartel Aparte.*
- **GIMKANA JUEGOS POPULARES, “LOS DE TODA LA VIDA”**
Fecha Celebración: Miércoles 24 Agosto. *Más información en Cartel Aparte.*

PROGRAMA DEPORTIVO

TAMPOCO PUEDEN FALTAR...

Actividades que se desarrollarán en formato de eliminatorias, llevándose a cabo de manera continua en uno, dos o tres días dependiendo del número de inscrit@s.

TORNEO LOCAL DE PETANCA

Destinatarios: Categoría única.

Fecha Celebración: Del 18 al 20 de Julio.

Más información en cartel aparte.

TORNEO LOCAL DE PADEL

Destinatarios: Chic@s a partir de 11 años.

Fecha Celebración: Primera semana de Agosto.

Más información en cartel aparte.

TORNEO DE TENIS DE MESA

Fecha Celebración: Martes 16 Agosto.

Más información en Cartel Aparte.

TORNEO DE AJEDREZ

Fecha Celebración: Lunes 22 Agosto.

Más información en Cartel Aparte.

PROGRAMA DEPORTIVO

Y EN LA SEMANA DEL RAMO...

Actividades de carácter popular y participativo a celebrar en la semana previa y con motivo de las Fiestas del Ramo.

CARRERA POPULAR NOCTURNA "EL RAMO"

Destinatarios: Chic@s de todas las categorías.

Fecha Celebración: Viernes 26 Agosto.

Inscripciones: En el lugar de la prueba hasta media hora antes.

Más información en Cartel Aparte.

XXIV MARCHA CICLOMONTAÑA

Destinatarios: Chic@s de todas las categorías

Fecha Celebración: Domingo 28 Agosto. *Más información en Cartel Aparte.*

II TROFEO EL RAMO "AUTOS LOCOS"

Novedosa y divertida carrera de autos de fabricación casera y artesanal.

Destinatarios: Chic@s de todas las categorías.

Fecha Celebración: Martes 30 Agosto. *Más información en Cartel Aparte.*

TROFEO "EL RAMO" DE NATACIÓN

Destinatarios: Chic@s de todas las categorías.

Fecha Celebración: miércoles 31 de Agosto. *Más información en Cartel Aparte.*

ACTO DE CLAUSURA DEL VERANO DEPORTIVO Y JUVENIL 2016

Fecha Celebración: Jueves 1 de Septiembre. *Más información en Cartel Aparte.*

PARA L@S QUE NO QUIERAN PARAR EN VERANO...

Gimnasio y actividades grupales guiadas para aquell@s que no quieran interrumpir sus entrenos o rutinas durante el periodo estival.

GIMNASIO Y CLASES COLECTIVAS TARDE/NOCHE

Día/Hora	18:30/19:30	19:30/20:30	20:30/21:30	21:30/22:30
LUNES	GIMNASIO			
		CICLO TV	CICLO INDOOR	CICLO TV
MARTES	GIMNASIO			
		CICLO TV	CICLO TV	CICLO INDOOR
MIERCOLES	GIMNASIO			
		FITNESS	CICLO INDOOR	CICLO TV
JUEVES	GIMNASIO			
		CICLO TV	CICLO TV	CICLO INDOOR
VIERNES	GIMNASIO			
		CICLO TV	CICLO INDOOR	CICLO TV

MAÑANAS

Día/Hora	09:30/10:30	10:30/11:30
MARTES	GIMNASIO	
	CICLO INDOOR	CICLO TV
JUEVES	GIMNASIO	
	CICLO INDOOR	CICLO TV

INSCRIPCIONES

En el Polideportivo desde dos días antes de cada clase.

CUOTAS*

Sesión: 1,80 €.

Abono 12 sesiones: 18,50 €.

Abono 24 sesiones: 31,00 €.

* 25% descuento Carnet Joven
50% descuento 3ª Edad

PERIODO ESTIVAL: Del 15 de junio al 25 de septiembre



PROGRAMA JUVENIL

Este programa está destinado exclusivamente a jóvenes de la localidad de ambos sexos que cumplan los 14 años en el presente a año (nacid@s en 2002) y hasta los 30 años, creado en base al plan de trabajo del Área de Juventud: "Información Juvenil, Asociacionismo Juvenil y Ocio Joven", desarrollándose en el ECCJ situado en la Nave junto al Polideportivo Municipal, y espacios de confluencia joven.

INFORMACIÓN JUVENIL

OFICINA JUVENIL

Servicio de recopilación, elaboración y difusión de información de interés para el sector joven que ofrece los siguientes servicios:

- Bolefín Juvenil Online (Información sobre Empleo, Formación, Ocio, etc.).
- Tramitación del Carnet Joven Europeo.
- Zona Wifi.
- Gestiones y trámites juveniles.

Días y horarios: Lunes a Viernes de 18:30 a 22:30 h (Con carácter general y sujeto al desarrollo de otras actividades juveniles del programa de Verano) y sábados de 18:00 a 00:00 horas.

ASOCIACIONISMO JUVENIL

PROMOCIÓN ASOCIACIONES JUVENILES LOCALES

Actividades a desarrollar en colaboración con Asociaciones locales Juveniles en el nuevo emplazamiento del ECCJ para dar a conocer los fines y trabajos que realizan las distintas asociaciones juveniles de Casar de Cáceres.

PROGRAMA JUVENIL

FORMACIÓN JÓVEN

TALLERES DE INICIACIÓN

Talleres básicos a con el objetivo de dar a conocer habilidades y conocimientos de una forma sencilla y entretenida. Se llevarán a cabo en el ECCJ o distintos espacios de confluencia joven de la localidad.

OCIO JOVEN

NOCHES JÓVENES...

Juegos y actividades con el objetivo de ofertar alternativas de ocio saludable a los colectivos de jóvenes que se desarrollarán en el nuevo emplazamiento del ECCJ.

- Videojuegos (Wii, Play Station...)
- Fútbolín, Fútbol Chapa, etc.
- Proyecciones, música, pintura.

CONCURSO JOVEN DE PESCA

Esta actividad se llevará a cabo en el Pantano Viejo de la localidad en modalidad Pesca Libre al peso, desarrollándose en jornada diario en horario de Tarde.

Más información en Cartel Aparte.

MÓJATE EL CULO

Programa de senderismo y visita a zonas de baño y piscinas naturales de Extremadura.

Más información en Cartel Aparte.

● **Notas de Interés** ●

1. Toda la información adicional a este programa se completará con la información o cartelería correspondiente en el Tablón Deportivo y Juvenil de la Piscina Municipal, Polideportivo Municipal y ECCJ, así como en cada *"PUNTO INFO DEPORTIVO Y JUVENIL"* situado en Paseo de Extremadura y Parque Paseo de los Pescadores, Exterior de Polideportivo Municipal y del Espacio para la Convivencia y la Ciudadanía Joven y en las sesiones de Deporte y Juventud de la página Web:

www.casardecaceres.com

2. Las inscripciones para las distintas actividades, se formalizarán en las oficinas y en los horarios indicados más abajo, previo abono de la cuota establecida para cada actividad.
3. La Organización podrá requerir en cualquier momento el D.N.I. o Libro de Familia para verificar la edad de los participantes, así mismo, en las actividades que estime oportuno, podrá exigir la presentación del D.N.I. para efectuar la inscripción.
4. Este Programa puede sufrir algún tipo de modificación en cuanto a fechas y horarios, hecho que se comunicará con suficiente antelación en los Tablones antes citados.

5. Puntos de Información:

Puntos de Información

Complejo Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

Bda. Las Eras, S/N

Teléfono: 927 29 03 78

Correo: deporte@casardecaceres.com

Atención al Público e inscripciones

Lunes a Viernes de 17:00-22:30

Sábados 18:00-00:00

Espacio para la Convivencia y la Ciudadanía Joven (Eccj)

Nave Escuela Taller, Bda las Eras S/N

Teléfono: 927 29 18 20

Correo: juventud@casardecaceres.com

Atención al Público e inscripciones

Lunes a Viernes de 18:30 a 22:30

Sábados 18:00-00:00

Estos horarios se establecen a modo orientativo estando sujetos a la programación de las diferentes actividades juveniles y/o deportivas y sujetos por tanto, a posibles cambios.

Actividad Mójate el Culo 2015



Actividad Taller de Arte Urbano 2015



Deportivo	Juvenil	Deportivo	Juvenil	Deportivo	Juvenil
Juvenil	Deportivo	Juvenil	Deportivo	Juvenil	Deportivo



Excmo. Ayuntamiento
Casar de Cáceres



ORGANIZA Y COLABORAN:

Ayuntamiento Casar de Cáceres
Concejalía de Juventud y Deportes
Asociaciones Deportivas Locales
Asociaciones Juveniles Locales
Equipo de Voluntari@s Locales

Policía Local
Guardia Civil
Cruz Roja
Asociación Radio Ayuda (ARA)
Asociación de Árbitros de Fútbol



Concejalía
Juventud y Deportes



SIGUENOS EN LAS REDES
@DeportesCasar - @JuventudCasar



y Judeca Casar de Cáceres