

## Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

### HORARIOS Y TURNOS GIMNASIO, ACTIVIDADES GUIADAS Y SALA MÚLTIPLE

<b>TURNOS MAÑANAS</b>			
Día/Hora	09:00/10:30	10:30/12:00	12:00/13:30
<b>LUNES</b>	<b>GIMNASIO</b> 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 10:00 a 10:30 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE
<b>MARTES</b>	<b>GIMNASIO</b> 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 10:00 a 10:30 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR
	<b>CICLO INDOOR</b> 09:15-10:15	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>GIMNASIO</b> 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 10:00 a 10:30 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE
<b>JUEVES</b>	<b>GIMNASIO</b> 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 10:00 a 10:30 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR
	<b>CICLO INDOOR</b> 09:15-10:15	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE
<b>VIERNES</b>	<b>GIMNASIO</b> 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 10:00 a 10:30 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE
<b>SÁBADO</b>	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE
<b>DOMINGO</b>	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE

<b>TURNOS TARDE/NOCHE</b>				
Día/Hora	16:30/18:00	18:00/19:30	19:30/21:00	21:00/22:30
<b>LUNES</b>	<b>GIMNASIO</b> 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 17:30 a 18:00 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR	<b>GIMNASIO</b> 21:00 a 22:00 MONITOR
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>TONIFICACIÓN</b> 19:30 a 20:30	<b>CICLO INDOOR</b> 20:30 a 21:30
<b>MARTES</b>	<b>GIMNASIO</b> 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 17:30 a 18:00 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR	<b>GIMNASIO</b> 21:00 a 22:00 MONITOR
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>GIMNASIO</b> 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 17:30 a 18:00 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR	<b>GIMNASIO</b> 21:00 a 22:00 MONITOR
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>TONIFICACIÓN</b> 19:30 a 20:30	<b>CICLO INDOOR</b> 20:30 a 21:30
<b>JUEVES</b>	<b>GIMNASIO</b> 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> 17:30 a 18:00 MONITOR	<b>GIMNASIO</b> MONITOR	<b>GIMNASIO</b> 21:00 a 22:00 MONITOR
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>TONIFICACIÓN</b> 19:30 a 20:30	<b>CICLO INDOOR</b> 20:30 a 21:30
<b>VIERNES</b>	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE	<b>GIMNASIO</b> ENTRENO LIBRE
	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE	<b>SALA MÚLTIPLE</b> ENTRENO LIBRE

**INSCRIPCIONES Y RESERVAS**  
Las inscripciones y reservas, se podrán realizar desde el día anterior a través de la app:  
**Reservaplaycasardecaceres**