



COMPLEJO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CASAR DE CÁCERES

Barriada de las Eras, S/N, 10190 Casar de Cáceres;

Correo: deporte@casardecaceres.com, teléfono: 927290378

CUADRANTE DE HORARIOS SALA MÚLTIPLE PABELLÓN
TEMPORADA 2017/2018

HORARIOS DE MAÑANA					
DÍA	09:30/10:30	10:30/11:20	11:30/12:20	12:30/13:00	
MARTES	Ciclo Indoor	Entrenamiento Libre	Ciclo TV		
JUEVES	Ciclo Indoor	Entrenamiento Libre	Ciclo TV		
HORARIOS DE TARDE					
DÍA	17:30/18:20	18:30/19:20	19:30/20:20	20:30/21:20	21:30/22:30
LUNES	Entrenamiento Libre	Fit-Dance	Tonificación Dirigida	Ciclo Indoor	Cross Fit
MARTES	Ciclo TV	Club Karate	Entrenamiento Libre	Ciclo TV	Entrenamiento Libre
MIERC.	Entrenamiento Libre	Fit-Dance	Tonificación Dirigida	Entrenamiento en Suspensión	Ciclo Indoor
JUEVES	Ciclo TV	Club Karate	Actividad de Promoción	Ciclo Indoor	Ciclo TV
VIERNES	Entrenamiento Libre	Ciclo TV	Entrenamiento Libre	Ciclo TV	Defensa Personal Olimpól