

Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

Temporada 2017/2018

GIMNASIO Y CLASES COLECTIVAS TONIFICACIÓN DIRIGIDA



Si quieres hacer deporte y no te gusta correr o el gimnasio, puedes mejorar tu condición física y tonificar hasta el último músculo del cuerpo con esta entretenida actividad que combina actividades como el GAP, Bodyfit, entre otras, con implementos y trabajos con mancuernas, picas, barras, etc, y por supuesto, al ritmo de la mejor música.



La programación está sujeta a posibles cambios en respuesta a la demanda de cada mes y/o periodos (Navidades, Semana Santa, vacaciones, etc).



Excmo. Ayuntamiento
Casar de Cáceres



Concejalía
Juventud y Deportes

