



# SENDERISMO

## Temporada

## 17-18

## RUTAS LOCALES Y PUEBLOS CACEREÑOS



### OBJETIVO E INFORMACIÓN

El Programa tiene el objetivo de “promover y fomentar la práctica de la actividad física a través de la promoción e iniciación en el senderismo de jóvenes, menos jóvenes y mayores, con rutas que oscilan entre los 10 y los 16 kilómetros, dando a conocer a su vez, el entorno natural y cultural de nuestro municipio y de municipios de la provincia de Cáceres de una manera saludable, entretenida y sin carácter competitivo”, pudiendo tomar parte en este programa cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas, a partir de 14 años y menores acompañad@s de una persona adulta. Las inscripciones serán gratuitas y se realizarán en el lugar de la salida desde 15 minutos antes de cada una de las rutas.

### **1ª RUTA: “PUEBLOS CACEREÑOS”**

**ALISEDA**

**DISTANCIA: 11 km. aprox.**

**Domingo  
26  
NOVIEMBRE  
2017**

**Lugar Salida  
ALISEDA**

**Hora Salida  
10:00 de la  
mañana**

**En esta ocasión y para iniciar el programa del 2017/2018 nos uniremos a la ruta solidaria contra la violencia de género organizada en Aliseda. A la misma se podrá asistir en vehículos particulares o en autobús, siendo obligatorio, para ésta ocasión y de carácter excepcional, solo en caso de utilizar el autobús, realizar la inscripción previamente en el Polideportivo o en el Ayuntamiento (Oficina de la Teniente-Alcalde) hasta las 14 horas del viernes 24 de noviembre o completar plazas (45 plazas).**

## I RUTA SOLIDARIA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Aliseda, 26 de noviembre de 2017

- Distancia aproximada 10 kms.
  - Salida a partir de las 10:00 h.
  - Al finalizar la ruta **PERFORMANCE CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**.
- LECTURA DE MANIFIESTO** y degustación de **APERITIVO**.

**INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA**  
en la Oficina de Igualdad de la  
Mancomunidad Tajosalar  
(927 276 462)

Para ir en autobús  
las **PLAZAS SON LIMITADAS**  
por orden de inscripción.



### Más info



[www.casardecaceres.com/\\_deportes](http://www.casardecaceres.com/_deportes)  
[www.casardecaceres.com/\\_juventud](http://www.casardecaceres.com/_juventud)



Judeca Casar de Cáceres



@DeporteCasar - @JuventudCasar