

# PRIMAVERA 22

## Deportiva CASAR DE CÁCERES



## AVANCE PROGRAMA

### SEMANA LOCAL DE LA SALUD Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad que consta de una serie de sesiones de actividad física, charlas y debates en torno a la importancia de la salud, el ejercicio y la actividad física, dirigidas al sector adulto de la localidad. **FECHA:** 25/30 abril.

### CURSO-TALLER CICLISMO FAMILIAR

Curso-taller dirigido a niñ@s acompañad@s de adult@s con el objetivo de dotarles de técnicas, destrezas y habilidades en el manejo de la bici de montaña y a la vez fomentar el uso y disfrute de la bicicleta de forma compartida.

**DESTINATARI@S:** Chic@s nacid@s entre 2012 y 2014 con soltura y autonomía sobre la bicicleta y adult@s acompañantes. **FECHA:** Miércoles del mes de mayo.

### TORNEO PRIMAVERA VOLEY 3X3 ESCUELAS

Torneo dirigido a l@s alumn@s de la sección de Voleibol de la Escuela Deportiva con el objeto de iniciarse y tomar contacto con la competición. **FECHA:** Por determinar.

### TORNEO LOCAL DE TENIS DE MESA

**CATEGORÍAS:** Única menores: Nacid@s en 2008 y posterior.

Única mayores: Nacid@s en 2007 y anterior.

**FECHA:** Abril-mayo.

### CARRERA POPULAR DE LA PRIMAVERA

Prueba de carácter popular de recorrido mixto (Asfalto-tierra), para todas las categorías y edades.

**FECHA:** Sábado 7 de mayo.

### GIMKANA INFANTIL DE LA PRIMAVERA

Actividad dirigida a l@s más peques de la casa con recorridos y juegos en elementos hinchables.

**FECHA:** Viernes 13 mayo.

### RUTA SENDERISMO NOCTURNO DE LA PRIMAVERA

Pequeña y sencilla ruta de senderismo nocturno para disfrutar y conocer el entorno de Casar de Cáceres de manera saludable y entretenida. **FECHA:** Viernes 20 mayo.

### DÍA DE LA BICICLETA

Actividad de promoción y festiva en torno a la bicicleta, con juegos, gimkanas, concursos de "Caballitos", "Carreras Lentas" y un recorrido urbano dirigido a todos los sectores.

**FECHA:** Sábado 4 junio.

### RUTA LOCAL BTT DE LA PRIMAVERA

Prueba no competitiva, por caminos del entorno local del municipio con diferentes salidas (promoción-familiar y ruta larga adult@s).

**FECHA:** Domingo 12 junio.

### CLAUSURA Y SORTEO DE REGALOS

La organización asignará a cada participante de cada una de las actividades celebradas un número para el sorteo de regalos relacionados con el deporte, productos típicos, etc, que se sortearán a través de FACEBOOK EN DIRECTO.

**FECHA:** LUNES 13 DE JUNIO A LAS 19:00 HORAS.

#### QUE ES 30 DÍAS EN BICI?

30 Días en Bici es una iniciativa que promueve el uso diario y cotidiano de la bicicleta invitando cada mes de abril a probar sus ventajas durante 30 días para generar así el hábito de moverse en bici.

¿Te apuntas?

## 30 DÍAS EN BICI CASAR DE CÁCERES

SABER MÁS  
Escanea el código QR



#### IMPORTANTE

Todas las actividades contarán con INSCRIPCIONES PREVIAS. En cuanto a la información de cada actividad, ésta se ampliará con al menos DIEZ DÍAS DE ANTELACIÓN en CARTEL APARTE, publicándose en los PUNTOS-INFO (Paseo-Charca-Polideportivo), APP BANDOMÓVIL, en la web [www.casardecaceres.com](http://www.casardecaceres.com) y en el espacio de Facebook "Deporte Casar de Cáceres".

