



# TEMPORADA T2024 25



# Polideportivo Municipal Casar de Cáceres

## TURNOS INSTALACIONES, GIMNASIO Y ACTIVIDADES GUIADAS

### INSTALACIONES EN GENERAL

#### LUNES A VIERNES

##### MAÑANAS

De 09:00 a 10:00 h.  
De 10:00 a 11:00 h.  
De 11:00 a 12:00 h.  
De 12:00 a 13:00 h.

##### TARDES

De 16:30 a 17:30 h.  
De 17:30 a 18:30 h.  
De 18:30 a 19:30 h.  
De 19:30 a 20:30 h.  
De 20:30 a 21:30 h.  
De 21:30 a 22:30 h.

#### SÁBADOS

##### MAÑANAS

De 09:00 a 10:00 h.  
De 10:00 a 11:00 h.  
De 11:00 a 12:00 h.  
De 12:00 a 13:00 h.  
De 13:00 a 14:00 h.

##### TARDES

De 15:30 a 16:30 h.  
De 16:30 a 17:30 h.  
De 17:30 a 18:30 h.  
De 18:30 a 19:30 h.  
De 19:30 a 20:30 h.

#### DOMINGOS

##### MAÑANAS

De 09:00 a 10:00 h.  
De 10:00 a 11:00 h.  
De 11:00 a 12:00 h.  
De 12:00 a 13:00 h.  
De 13:00 a 14:00 h.



### PISTA PÁDEL

#### LUNES A VIERNES

##### MAÑANAS

De 09:15 a 10:45 h.  
De 10:45 a 12:15 h.

##### TARDES

De 16:30 a 18:00 h.  
De 18:00 a 19:30 h.  
De 19:30 a 21:00 h.  
De 21:00 a 22:30 h.

#### SÁBADOS

##### MAÑANAS

De 09:30 a 11:00 h.  
De 11:00 a 12:30 h.  
De 12:30 a 14:00 h.

##### TARDES

De 16:00 a 17:30 h.  
De 17:30 a 19:00 h.  
De 19:00 a 20:30 h.

#### DOMINGOS

##### MAÑANAS

De 09:30 a 11:00 h.  
De 11:00 a 12:30 h.  
De 12:30 a 14:00 h.



## GIMNASIO, ACTIVIDADES GUIADAS Y SALA MÚLTIPLE

### TURNOS MAÑANAS

Día/Hora	09:00/10:30	10:30/12:00	12:00/13:30
LUNES	GIMNASIO 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE
MARTES	GIMNASIO 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR
	CICLO INDOOR 09:15-10:15	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE
MIÉRCOLES	GIMNASIO 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE
JUEVES	GIMNASIO 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR
	CICLO INDOOR 09:15-10:15	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE
VIERNES	GIMNASIO 09:00 a 10:00 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE
SÁBADO	GIMNASIO ENTRENO LIBRE	GIMNASIO ENTRENO LIBRE	GIMNASIO ENTRENO LIBRE
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE
DOMINGO	GIMNASIO ENTRENO LIBRE	GIMNASIO ENTRENO LIBRE	GIMNASIO ENTRENO LIBRE
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE

### TURNOS TARDE/NOCHE

Día/Hora	16:30/18:00	18:00/19:30	19:30/21:00	21:00/22:30
LUNES	GIMNASIO 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO 21:00 a 22:00 MONITOR ENT LIBRE
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	TONIFICACIÓN 19:30 a 20:30	CICLO INDOOR 20:30 a 21:30
MARTES	GIMNASIO 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO 21:00 a 22:00 MONITOR ENT LIBRE
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE
MIÉRCOLES	GIMNASIO 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO 21:00 a 22:00 MONITOR ENT LIBRE
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	TONIFICACIÓN 19:30 a 20:30	CICLO INDOOR 20:30 a 21:30
JUEVES	GIMNASIO 16:30 a 17:30 ENTRENO LIBRE MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO MONITOR	GIMNASIO 21:00 a 22:00 MONITOR ENT LIBRE
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	TONIFICACIÓN 19:30 a 20:30	CICLO INDOOR 20:30 a 21:30
VIERNES	GIMNASIO ENTRENO LIBRE	GIMNASIO ENTRENO LIBRE	GIMNASIO ENTRENO LIBRE	GIMNASIO ENTRENO LIBRE
	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE	SALA MÚLTIPLE ENTRENO LIBRE

### INSCRIPCIONES Y RESERVAS

Las inscripciones y reservas, se podrán realizar desde el día anterior a través de la app:

**Reservaplaycasardecaceres**

